

定期健康診断について

受診の際のご注意

氏名（フリガナ）、生年月日、性別をご確認のうえ、誤りがある場合は、二重線をひき赤字で修正をお願いします。受診票裏面の問診欄を必ずご記入ください。

健康診断を受ける前に、下記注意事項をお読みください。

- 採尿容器に健診当日の早朝尿を採尿し、健診受付時にご提出ください。生理中の方も採尿をお願いします。
- 健診場所へは気早な動作をせず、余裕を持って受付時間内におこしください。
- 軽装での受診をお願いします。女性の方はワンピースの着用をお控えください。

〔レントゲン撮影を受ける方〕

- 妊娠の可能性のある方は、レントゲン撮影ができませんので受付時に必ずお申し出ください。
- 胸部レントゲン撮影時は、ブラジャー・ネックレス・ボタン・金属の類は、はずしていただきます。
- 胃部レントゲン（バリウム検査）を受診される方は、胃検診票裏面の注意事項をご確認のうえ、問診欄をご記入ください。

〔血液検査を受ける方〕

健診受診の3.5時間前から、食事や甘い物等の摂取はできるだけお控えください。食事、カロリーのある飲み物を取りますと、検査値に影響がある項目があります。（正確な結果を求める場合は10時間前からの絶食が望ましいです）
ただし、水・お茶などは飲んでいただいても影響はありません。
血液をサラサラにする薬を内服している方は、採血時にお申し出ください。
受診の際は、内出血予防のため、腕をしめつける洋服の着用はお控えください。

〔心電図検査を受ける方〕

タイツ、ストッキングはあらかじめ、脱いでおいてください。

〔眼底検査を受ける方〕

ハードコンタクトレンズを着用の方は、保管容器をお持ちください。

〔便潜血検査を受ける方〕

健診日の1週間前から採便が可能です。（生理中はさけてください）
容器と提出用袋に必ず氏名、性別、年齢、採取日・時を記入してください。
（記入必須事項です）
採便した容器は冷所に保存しておいてください。

※〔一般健診と併せて有機・特別有機溶剤、鉛健診及び尿沈渣の検査を受ける方〕

有機溶剤（青色の個人票）、特別有機溶剤（紫色の個人票）、鉛健診（若草色の個人票）、の尿中代謝物検査及び、尿沈渣（協会けんぽ付加健診等）の実施がある場合は、事前に採尿いただきました尿とは別に、健診実施時に別の尿検査がございます。検査直前のトイレはできるだけお控えください。