

メンタルヘルスサポートサービス

長野県労働基準協会連合会では、働く人や企業・団体組織へのメンタルヘルス関連のサービスを提供しています。職場でのメンタルヘルスケアについて、お困り事がありましたら何なりとご相談ください。

例えば

ストレスチェック担当者様のお困り事や悲鳴（実施事務従事者・運営担当者様など）

- ☑実施事務従事者が責任と重圧に耐えられず、高ストレス状態となってしまう
- ☑実施事務従事者がストレスチェックの結果を誰にも相談できずに困っている

ストレスチェック実施後の個別対応に困っている

- ☑高ストレス者から面談の希望がほとんどない
- ☑従業員が面談を希望しているのか、希望していないのか分からない
- ☑目の前の人が高ストレス者だと分かっているにもかかわらずアプローチが出来ない

ストレスチェック実施後の結果の活用に困っている

- ☑ストレスチェックのデータ活用方法が分からない
- ☑集団分析の結果のフィードバックに苦慮している
- ☑問題点は分かるが、解決に向けた改善方法に苦慮している
- ☑ストレスチェックの結果を職場環境改善に役立てたい

職場でのお困り事

- ☑離職者や休職者を減らしたい
- ☑職場が暗い、職場環境を変えたい
- ☑メンタル不調を未然に防止したい
- ☑メンタル不調者の対応方法に苦慮している

ストレスチェックの貴重なデータを有益な情報とし、組織が健康であり続けるために、一次予防を重視したメンタルヘルスのお手伝いをさせていただきます

提供サービス

コンサルテーション

- ・組織が取り組む職場の健康づくりやリスクマネジメント等への取り組みを支援します。
- ・担当者様との訪問相談、打ち合わせ
- ・衛生委員会などの会議への出席

カウンセラー派遣

- ・高ストレス者への予備面談
- ・対面カウンセリング
- ・キャリアコンサルティング

ストレスチェック結果報告

- ・ストレスチェック集団分析結果の評価
- ・管理監督者への説明
- ・衛生委員会での説明

研修

- ・セルフケア研修
- ・ラインケア研修
- ・コミュニケーション研修
- ・ハラスメント研修

*料金については、お問い合わせください。